

図1:ドクターメタボのアイコンをクリックして現れる画面。4要素はBMIまたは腹囲, GLU, TG, H-BP(収縮期血圧), 6要素はさらにL-BP(拡張期血圧), H-CHO(善玉コレステロール)が入る。

metabotool - Untitled

ファイル(F) ヘルプ(H)

## ドクターメタボ 4要素 (BMI)

測定年月日

名前

性別  男  女 喫煙  有  無 薬投与:「高め, 治療中」に相当

年齢  例: 高血圧薬, 服用

身長(cm)  体重(kg)

BMI(kg/m <sup>2</sup> )	<input type="text" value="26.9"/>	<input type="radio"/> 正常 男性 <24.5    24.5 ≤ <30 女性 <24.5    24.5 ≤ <30 <input type="radio"/> やや高め <input type="radio"/> 高め, 治療中 30 ≤	<input type="button" value="入力"/>
収縮期血圧(mmHg)	<input type="text" value="156"/>	<input type="radio"/> 正常 男性 <130    130 ≤ <175 女性 <130    130 ≤ <175 <input type="radio"/> やや高め <input type="radio"/> 高め, 治療中 175 ≤	<input type="button" value="入力"/>
GLU(mg/dL)	<input type="text" value="167"/>	<input type="radio"/> 正常 男性 <100    100 ≤ <200 女性 <100    100 ≤ <200 <input type="radio"/> やや高め <input type="radio"/> 高め, 治療中 200 ≤	<input type="button" value="入力"/>
TG(mg/dL)	<input type="text" value="178"/>	<input type="radio"/> 正常 男性 <150    150 ≤ <300 女性 <150    150 ≤ <300 <input type="radio"/> やや高め <input type="radio"/> 高め, 治療中 300 ≤	<input type="button" value="入力"/>

図2: 図1で“BMI”, “4要素チェック”をクリックして現れる画面。“身長”, “体重”に該当の数字を入れるとBMI値が計算され“BMI”に数字が現れる。喫煙習慣の有る人は“有”に, 無い人は“無”にマークを入れて下さい。

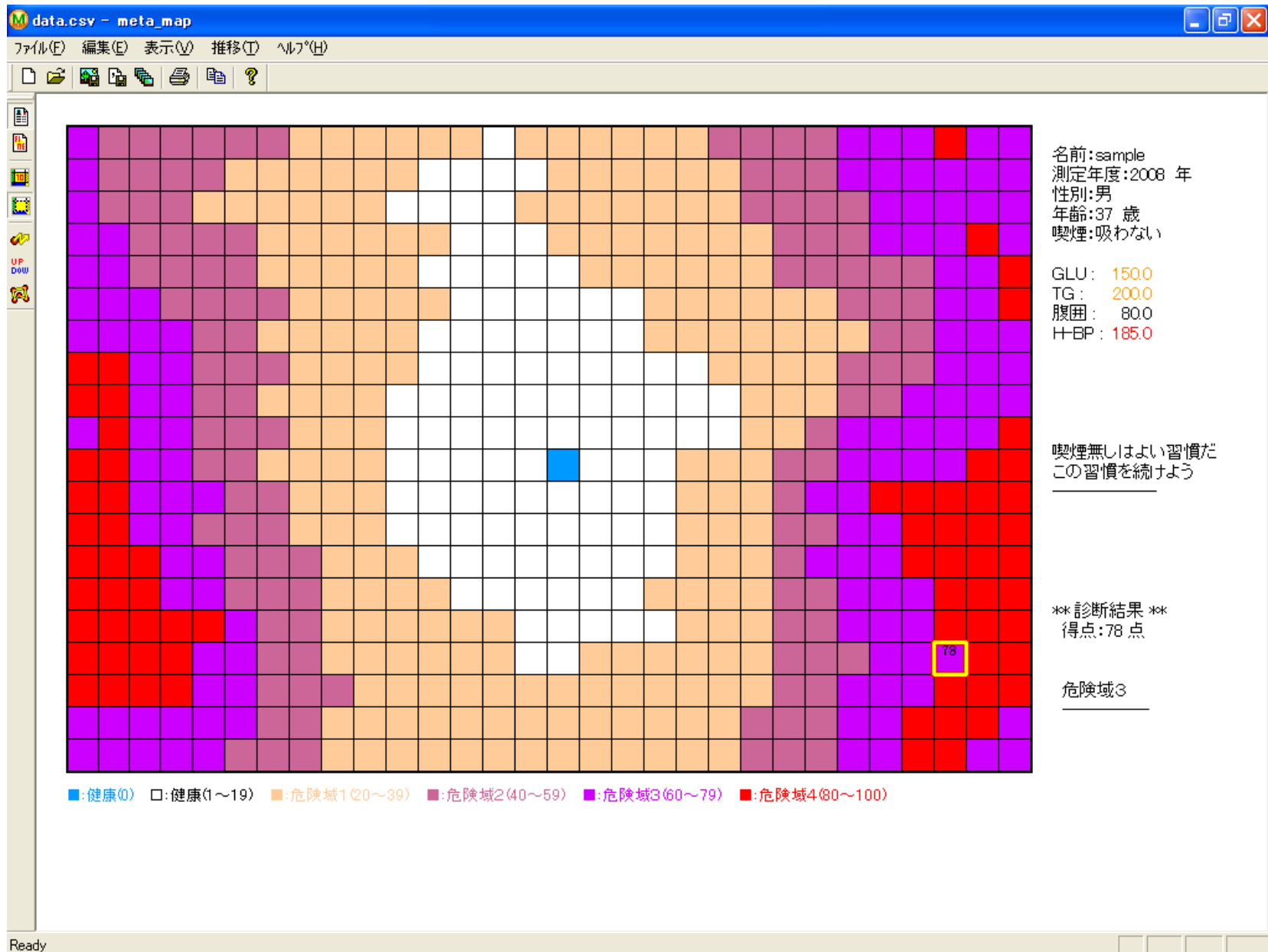


図3: 図2で“データ入力完了”を押したときの“メタボ度点数マップ”の図。全ての値が悪いと危険域4(80-100), この被験者は危険域3(60-80)。全ての値が正常, 健康(0)は中央。

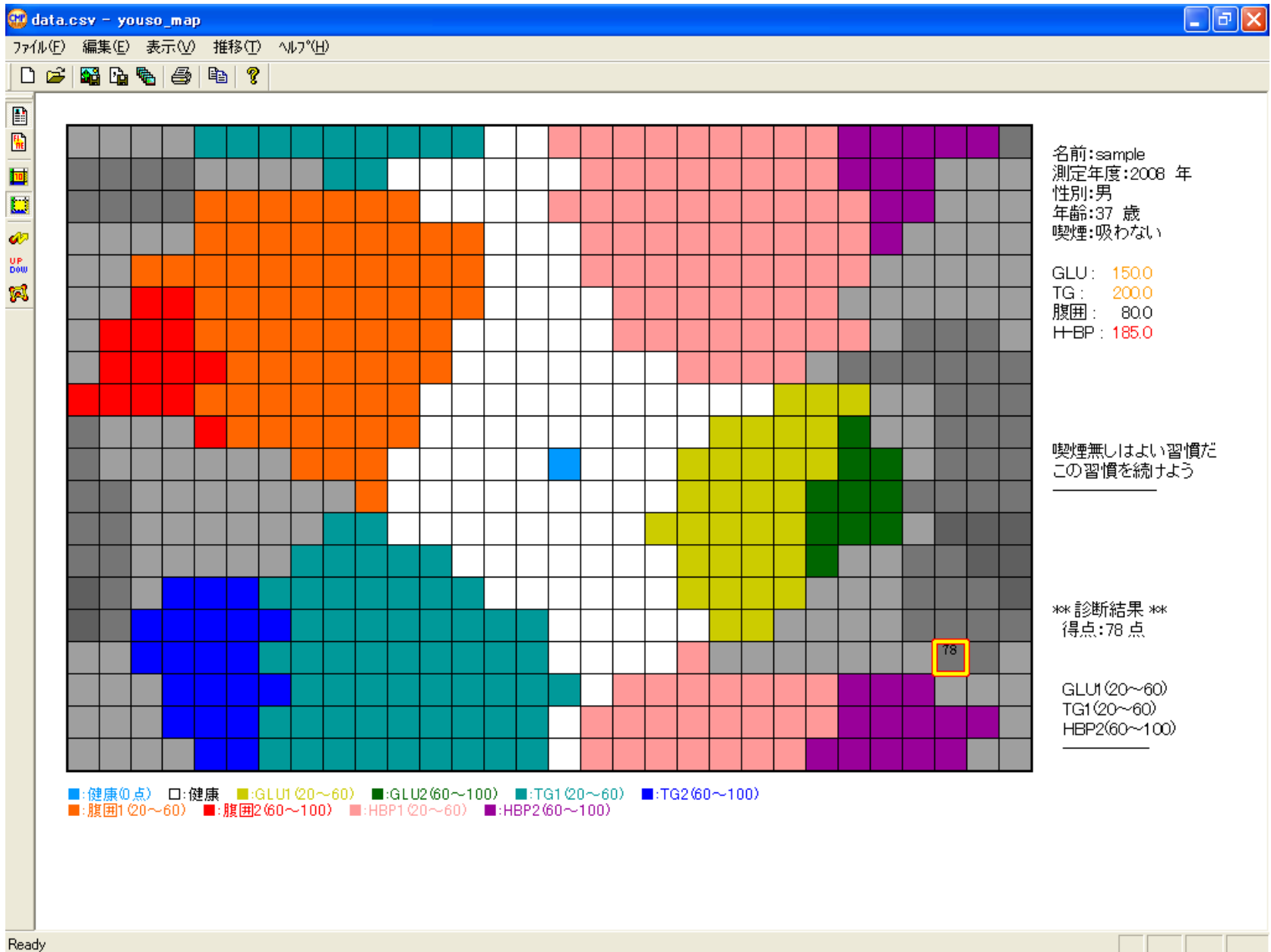


図4: 図2で“データ入力完了”を押したときの“メタボ度要素マップ”の図。入力データを見るとH-BPは高値(60-100), GLU, TGは(20-60)の合併症の灰色領域。全ての値が正常, 健康(0)は中央。

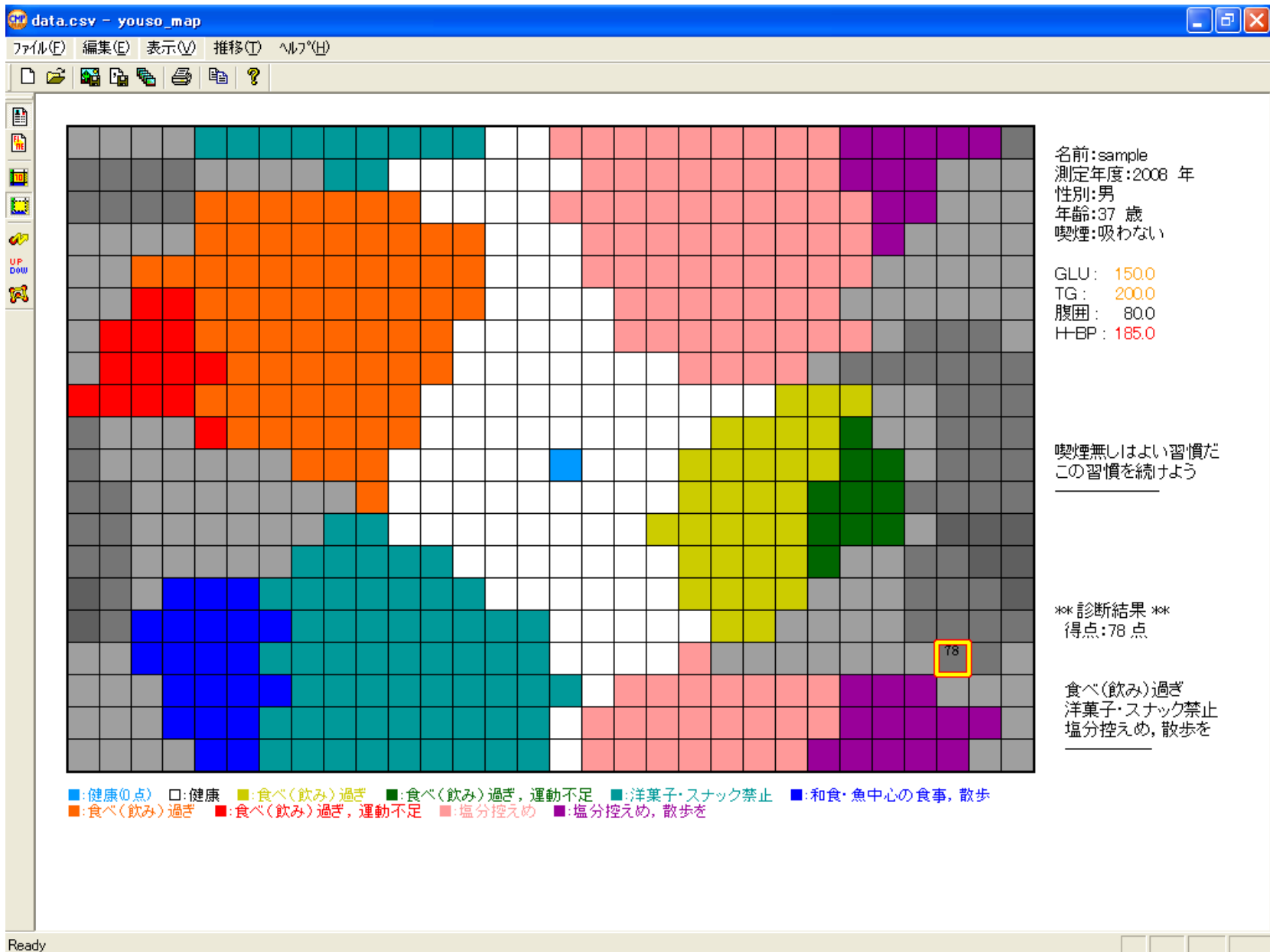


図5: 図2で“データ入力完了”を押したときの“メタボ度セラピマップ”の図(図4を分かりやすい言葉で説明した。GLUでは“食べ(飲み)過ぎ”, TGでは“洋菓子・スナック禁止”, H-BPでは“塩分控えめそして散歩を”の注意で表示。

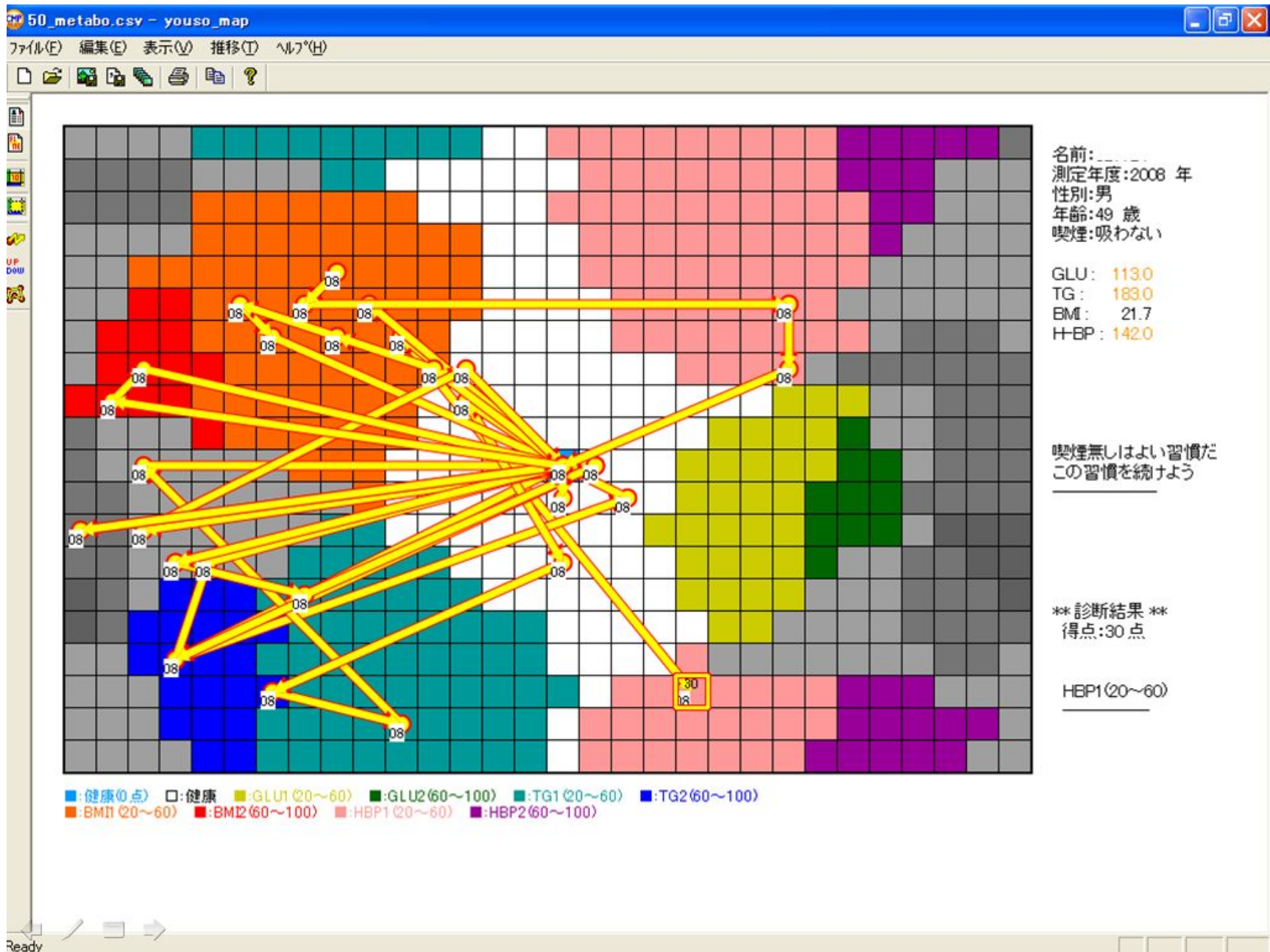


図6: 当日の検診の50例の散布図である。現在, 矢印を取り升目にヒットの数を出すように改良中。この集団はBMIが多く, TGが続く。